

DEPUIS 2016 L'ASSOCIATION DES
HYPERSENSIBLES ORGANISE DES SÉJOURS
PÉPINIÈRE HS ICI ET LÀ EN FRANCE DANS
L'IDÉE DE CRÉER UN CENTRE DANS
UN LIEU PROPICE AU RESSOURCEMENT.
CE JOUR EST VENU !

NOUS CHERCHONS UN LIEU SUR L'ÎLE QUI POURRAIT ACCUEILLIR DES COURS SÉJOURS DE 5 À 7 PERSONNES

"J'AI HÂTE DE RENCONTRER LES BELLILOIS(ES) INTÉRESSÉS PAR
CE PROJET ET QUI VEULENT PARTICIPER À SA RÉALISATION !"

WILLIAM BROWN, CRÉATEUR DE L'AHS
ET PORTEUR DU PROJET PÉPINIÈRE HS

L'ASSOCIATION DES
HYPERSENSIBLES
DÉVELOPPE DES ESPACES
D'ÉCHANGES BIENVEILLANTS
DANS LES GRANDES VILLES
DE FRANCE ET SUR INTERNET.
PLUS DE 1500 PERSONNES
BÉNÉFICIENT DE CE RÉSEAU DE
RENCONTRES. L'AHS C'EST
AUSSI UN ATELIER DE
THÉÂTRE D'IMPROVISATION
ET DES CONFÉRENCES
SUR L'HYPERSENSIBILITÉ.

LA PÉPINIÈRE HS BELLE ÎLE EN MER

LE CENTRE DE RESSOURCEMENT
POUR LES HYPERSENSIBLES

“ COUCHER SA CRÉATIVITÉ
SUR UN GALET, UNE SCÈNE,
UNE RIME, UN SLAM. CA FAIT
DU BIEN À L'ÂME !

“ L'OPPORTUNITÉ DE
ROMPRE AVEC SON
QUOTIDIEN POUR
EN DÉCOUVRIR
UN NOUVEAU

“ UNE PARENTHÈSE POUR
SE RESSOURCER, CRÉER,
PARTAGER ET RENCONTRER
DE BELLES PERSONNES

“ UNE INVITATION À
L'ÉMERVEILLEMENT
DES CAPACITÉS
DE CHACUN

“ UN VOYAGE AUTANT INTÉRIEUR
QU'EXTÉRIEUR, EN SE SENTANT
À LA FOIS SEUL ET ENTOURÉ,
OBSERVATEUR ET ACTEUR
D'UNE BULLE BIENVEILLANTE
PROFITABLE À TOUTES ET À TOUS



LA PÉPINIÈRE HS

BELLE ÎLE EN MER



LE CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LES HYPERSENSIBLES

À L'INSTAR DES RENCONTRES, L'ESPRIT DES SÉJOURS EST FONDÉ SUR LA BIENVEILLANCE ET LE PARTAGE. UN PARTAGE D'UNE VIE QUOTIDIENNE ARTICULÉE AUTOUR D'UNE JOURNÉE TYPE ET D'ACTIVITÉS. LA PÉPINIÈRE HS EST LE LIEU PROPICE OÙ L'ON PEUT OSER S'EXPRIMER VIA UN ART. LA BIENVEILLANCE DES PARTICIPANTS PERMET CE LÂCHER PRISE. LES ACTIVITÉS SONT AUSSI DE BIEN ÊTRE, LUDIQUES, PHYSIQUES ET CULTURELLES. TOUT DÉPEND DES PROPOSITIONS DES PARTICIPANTS. PAR EXEMPLE LORS DES DERNIERS SÉJOURS :

YOGA / ÉCRITURE / SLAM / PEINTURE / THÉÂTRE / CUISINE
MÉDITATION / BALADES / BAINNADES / FARNIENTE

FONCTIONNEMENT PARTICIPATIF DE LA PÉPINIÈRE :

- CHAQUE INSCRIT EST RESPONSABLE ET ACTEUR DU SÉJOUR
- LES PARTICIPANTS PROPOSENT LEURS ACTIVITÉS À PARTAGER (EXPRESSION, CRÉATION, LOISIRS, BIEN-ÊTRE...)
- LA PÉPINIÈRE C'EST AUSSI UN LIEU DE DÉVELOPPEMENT DE PROJETS. UN PROJET QU'UN PARTICIPANT PORTE ET VEUT CONSTRUIRE AU SEIN DE LA PÉPINIÈRE : UN PROJET PERSONNEL SUR LEQUEL LE PARTICIPANT A BESOIN DE L'AIDE DU GROUPE.
- TOUTES LES TÂCHES DE LA VIE EN COLLECTIVITÉ SONT ÉQUITABLEMENT PARTAGÉES ENTRE LES PARTICIPANTS.

EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE :

9H30	MÉTÉO DE L'HUMEUR - PROGRAMME	10H00	PROJETS
12H00	PRÉPARATION REPAS	13H00	REPAS
14H00	TEMPS LIBRE, CALME	15H00	ATELIER ANIMÉ
16H30	ACTIVITÉS DE RESSOURCEMENT	18H30	TEMPS LIBRE
19H00	RESSENTIS SUR LA JOURNÉE - REPAS	20H00/ 22H00	VEILLÉE LIBRE

COÛT D'UN SÉJOUR :
LA PARTICIPATION À L'HÉBERGEMENT ET
À LA NOURRITURE EST DE 120 € POUR 5 JOURS.

CONTACTEZ WILLIAM BROWN
07 82 88 21 47
WIWI@ASSOCIATION-HYPERSENSIBLES.FR

